

老年癡呆症

阿爾茨海默病，是一種起病隱匿的進行性發展的神經系統退行性疾病。患者除了記憶力轉差，邏輯思維、語言運用及判斷能力等，均會出現倒退，繼而產生善忘、辨認困難或語言表達障礙等徵狀。病因迄今未明。65歲以前發病者，稱早老性癡呆；65歲以後發病者稱老年性癡呆。

判定老年癡呆症的方法：

(1) **持續失憶** 善忘情況持續地超過多個月以上，出外經常忘記帶身份證、錢包、門匙，甚至連親人也感到非常陌生。在熟識的地方及街道迷路，在食肆如廁後，未能找回座位；

(2) **無以為繼** 說話時，出現「隨講隨忘記」的情況、說話內容含糊不清，毫無條理，說話重覆累贅而不感煩厭。

(3) **日夜顛倒** 夜間清醒，白天嗜睡。

(4) **體溫失調** 冷熱不分，不知更換衣物。

(5) **生活無法自理** 失去自顧能力，如進食、洗澡、穿衣，甚至出現大小便失禁。

情緒及思覺失調

癡呆症患者出現情緒及思覺失調時的表現：

(1) 患者變得多疑，常誤以為家人或別人會加害他。還常覺老伴對他不忠，有婚外情，而且老伴可能在食物中下毒；

(2) 覺得常被人監視及竊聽。經常惶恐不安，沒有安全感，經常無故嚎哭。

(3) 經常嚷著要回家，指現居所並非他的家，而堅信是別人的居所，妄想被他人禁錮；

(4) 常誤認別人是他逝去的親人，如誤認女兒是他逝去的母親。

照顧老人癡呆症小錦囊

(1) **家居用品要安全** 用膠布將家中的電掣包好，以防長者胡亂開關電掣。在爐灶處安裝保險掣，避免長者自行開火。用水掣後關閉水龍頭，並要保持地面乾燥。傢具銳角邊角位應用棉墊包裹，以免割傷長者。利器及藥品等危險品要收妥。

(2) **避免長者自行外出** 大門裝上暗鎖。老者衣物上可填上詳盡的長者個人資料、病況以及緊急聯絡人的電話，一旦走失，便於周圍人聯繫家人。

(3) **勿變動家中擺設** 勿輕易變動家中擺設，以防長者有陌生感，不適應家居生活。

(4) **加強長者時間觀念** 經常提醒長者每日的日期和時間，以免長者迷失日期及時間的問題。

https://www3.ha.org.hk/cph/imh/mhi/article_02_02_01_chi.asp