

遠紅外線

遠紅外線是太陽七彩光以外，肉眼看不到但有溫熱作用的光線。遠紅外線像水和空氣一樣對人們相當重要，人體中的水分子、蛋白酶等生物大分子，需要相當於 2-18 微米能量波維持其結構和性能穩定性，維持正常的生命活動。因此醫學界把 2-18 微的遠紅外線稱為“育成光線”，是人體生長發育所離不開的光線，60 年代英國科學家發現人體存有遠紅外線，遠紅外線可維持體溫恒定，參與新陳代謝。但遠紅生物能量波在人體並不是一直不變的。從青壯年以後開始逐漸下降，人體的活力也下降，從而進入衰老，產生皺紋和疾病。當時英國科學家大膽預測：誰能找到遠紅外光波並把它用於人體，將對人類健康作出巨大貢獻。



1、能促進人體健康的生育光線

根據近年來急速發展的生命科學研究，發現波長介乎 4 - 18 微米的遠紅外線與生物的生育有著密切關係，因構成生物有機體的細胞，主要成分為水及高分子化合物。組成的分子與分子、原子與原子之間都有一定的吸引力，以達到相互平衡結合，像球與球之間以彈簧連擊一樣，並以某種固定頻率相互運動（如伸縮、轉角、曲折等），顯出生物生命之活力。

2、遠紅外線的特性與健康的關係

- 1) **增進生物氧化還原反應：**減少囤積多餘脂肪，改善體質。
- 2) **保溫效果：**節省能量的消耗，保持身體的營養狀態。
- 3) **促進排汗及排除皮下脂肪：**達到運動、美容與健康的結果，但必須注意

補充水分。

4) **活化生理機能及功能**：啟動荷爾蒙及酵素，排走體內重金屬、毒素等沉澱廢物。

5) **增強活力**：促進新陳代謝、營養成分的充分利用及消除疲勞。

6) **理療肌肉性及神經性疾病**：對肌酸、乳酸及肝臟產生正面功能，消除緊張及莫名悶痛。

7) **抑制癌細胞擴散**：減少不良蛋白質的破壞力。

8) **止痛與消炎**：活化免疫功能。

9) **再生機能復活**：去除淤血、加速傷患復原，使神經纖維再生以恢復知覺及肌肉機能。

3、醫學上的應用

目前，遠紅外線在醫療上的應用，是以傳統醫學的經絡理論為基礎，並被認為與氣功有異曲同工之妙，可舒緩血液迴圈所引起的肌肉疼痛。

遠紅外線對身體有什麼好處？

A. 令水分子活性化，提高身體的含氧量

人體約 70% 是水分，血液的水分比率更高達 80%。若血氣不足，血液中的水分子便集結成惰性水（即四個氫分子和一個氧分子結合），不能通過細胞膜。遠紅外線能使水分子產生共振，變成獨立水分子（即兩個氫分子和一個氧分子結合），提高身體的含氧量，細胞因而能恢復活力，精神更暢旺、頭腦更靈活，進而能提高抗病能力，延緩衰老。

B. 改善微循環系統

獨立水分子可自由出入細胞之間，再透過共鳴共振，轉化為熱能，令皮下深層的溫度微升，血流速度加快，微絲血管擴張；微絲血管開放愈多，心臟的壓力便可減少，微絲血管的功能是向人體細胞供應氧氣和營養，同時將新陳代謝產生的廢物排出體外。

C. 促進新陳代謝

微循環系統若得到改善，新陳代謝產生的廢物便可迅速排出體外，減輕肝臟及腎臟的負擔。這些廢物包括引致癌症的重金屬；引致疲勞及老化的乳酸、游離脂肪酸和皮下脂肪；引致高血壓的鈉離子，以及引致疼痛的尿酸。

D. 平衡身體的酸鹼度

遠紅外線能淨化血液，改善皮膚質素、預防因尿酸過高而引致骨絡關節疼痛。

遠紅外線產品主要的功能是促進身體不同部位的血液迴圈，預防酸痛不適，消除疲勞，以及預防疾病，例如風濕性關節炎、骨質增生、肩周炎、頸椎炎、腰痛等。